

## INTERNATIONAL CHALLENGE ROBERT BAMS – 1<sup>th</sup> OF MARCH 2026

### 1. Rules & Conditions

The 3<sup>th</sup> International Challenge Robert Bams is organized by the Swimming Club KVZP and will be held under the rules of World Aquatics and the Flemish and Belgian Swimming Rules.

### 2. Pool

The competition takes place at the pool of the city of Vilvoorde

The address is Zwembad 't Zeepaardje, Heldenplein 13, 1800 Vilvoorde, Belgium

The pool is 25m long and has 6 lanes.

### 3. Age categories

The age categories are as follows:

- women & men are separated
- Category kids: years of birth 2016 & 2017
- Category 1: years of birth 2013, 2014 & 2015
- Category 2: years of birth 2010, 2011 & 2012
- Category 3: years of birth 2009 and older

### 4. Schedule (can change)

#### *Session 1: Heats*

Warm-up 08h30

Start of the heats 9h30

#### *Session 2: Finals*

Finals with the best 6 times of the heats from each category.

The time of the 200m heat will be used for the ranking of the 100m finals start grid.

Warm-up 13h00

Start of the finals 14h00

A detailed time schedule will be communicated a few days before the start of the competition.

#### *Session 1: Heats*

1. 200m Freestyle Women
2. 200m Freestyle Men
3. 100m Breaststroke kids category heats (no final)
4. 200m Breaststroke Women
5. 200m Breaststroke Men
- Break – 20min
6. 200m Backstroke Women
7. 200m Backstroke Men
8. 100m Freestyle kids category heats (no final)
9. 200m Medley Women
10. 200m Medley Men

#### *Session 2: Finals by category with times from the 200m heats*

11. 100m Freestyle Women
12. 100m Freestyle Men
13. 100m Backstroke kids category heats (no final)
- Break – 15min
14. 100m Breaststroke Women

15. 100m Breaststroke Men  
Break – 15min
16. 100m Backstroke Women
17. 100m Backstroke Men
18. 100m Medley kids category heats (no final)  
Break – 15min
19. 100m Medley Women
20. 100m Medley Men

**Withdrawal from finals:**

Any finalist or reserve for a final who does not wish to swim in a final must complete a withdrawal form and submit it to the competition manager at the latest 30 minutes after the results of the preliminary heats of the event are published. Failure to comply with this procedure will result in a fine of € 25.

Victory ceremonies will be held immediately after the last event.

**5. Prizes**

Medals for each 3 first swimmers from each birthyear in the kids category

Medals for each 3 first swimmers from the finals by category

***Special price for best performance:***

Highest World Aquatics (FINA) points during finals for the best 3 women and man in each category.  
(kids category excluded, as they don't participate to the finals)

**6. Fee**

Starting fee is 6 euro for each heat. Starting fee must be paid before 1 march 2026.

## CHALLENGE INTERNATIONAL ROBERT BAMS – 1 MARS 2026

### 1. Règles et conditions

Le 3e Challenge international Robert Bams est organisé par le Club de natation KVZP et se déroulera selon les règles de World Aquatics et les règles de natation flamandes et belges.

### 2. Piscine

La compétition se déroule à la piscine de la ville de Vilvorde  
L'adresse est Zwembad 't Zeepaardje, Heldenplein 13, 1800 Vilvoorde, Belgique  
La piscine mesure 25 m de long et dispose de 6 couloirs.

### 3. Catégories d'âge

Les catégories d'âge sont les suivantes :

- femmes et hommes sont séparés
- Catégorie enfants : années de naissance 2016 et 2017
- Catégorie 1 : années de naissance 2013, 2014 et 2015
- Catégorie 2 : années de naissance 2010, 2011 et 2012
- Catégorie 3 : années de naissance 2009 et plus

### 4. Horaire (peut changer)

#### *Session 1 : Séries*

Échauffement 08h30

Début des séries 9h30

#### *Session 2 : Finales*

Finales avec les 6 meilleurs temps des séries de chaque catégorie.

Le temps de la série 200m sera utilisé pour le classement de la grille de départ des finales 100m.

Echauffement 13h00

Début des finales 14h00

Un planning détaillé sera communiqué quelques jours avant le début de la compétition.

#### *Session 1 : Séries*

1. 200 m nage libre femmes
2. 200 m nage libre hommes
3. 100 m brasse catégorie enfants séries (pas de finale)
4. 200 m brasse femmes
5. 200 m brasse hommes
- Pause – 20 min
6. 200 m dos femmes
7. 200 m dos hommes
8. 100 m nage libre catégorie enfants séries (pas de finale)
9. 200 m quatre nages femmes
10. 200 m quatre nages hommes

#### *Session 2 : Finales par catégorie avec les temps des séries 200 m*

11. 100 m nage libre femmes
12. 100 m nage libre hommes
13. 100 m dos catégorie enfants séries (pas de finale)
- Pause – 15 min
14. 100 m brasse femmes
15. 100 m brasse Hommes

- Pause – 15 min
16. 100 m Dos Femmes
  17. 100 m Dos Hommes
  18. 100 m 4 nages, séries catégorie enfants (pas de finale)
- Pause – 15 min
19. 100 m 4 nages Femmes
  20. 100 m 4 nages Hommes

**Retrait des finales :**

Tout finaliste ou remplaçant pour une finale qui ne souhaite pas nager en finale doit remplir un formulaire de retrait et le remettre au directeur de compétition au plus tard 30 minutes après la publication des résultats des séries préliminaires de l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraînera une amende de 25 €.

Les cérémonies de remise des prix auront lieu immédiatement après la dernière épreuve.

**5. Prix**

Médailles pour les 3 premiers nageurs de chaque année de naissance dans la catégorie enfants  
Médailles pour les 3 premiers nageurs des finales par catégorie

Prix spécial pour la meilleure performance :

Points les plus élevés aux World Aquatics (FINA) lors des finales pour les 3 meilleures femmes et hommes de chaque catégorie. (catégorie enfants exclue, car ils ne participent pas à la finale)

**6. Frais**

Les frais d'inscription sont de 6 euros pour chaque série. Les frais d'inscription doivent être payés avant le 1 mars 2026.