

## Avant programme

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.  
District du Hainaut

Rédigé le : 19/02/2024

**Club organisateur :** HELIOS avec le district du Hainaut  
**Jour :** Le mercredi 01 mai 2024  
**Lieu :** Piscine de l'HELIOS  
Rue de Montigny, 103  
6000 Charleroi

affilié à la FFBN  
Fête par invitation

## Coupe du Hainaut en 50 m

Fête organisée sous les règlements de la FFBN et de la World Aquatics.  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

### Inscriptions à envoyer jusqu'au 21 avril 2024

Chez Pascal Ghesquière : [pascal.ghesquiere@gmail.com](mailto:pascal.ghesquiere@gmail.com)

Copie au bureau du district avec les officiels, entraîneurs et délégué : [district.hainaut@gmail.com](mailto:district.hainaut@gmail.com)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30 07h45 08h30	Ouverture des portes – Echauffements Formation du jury (45 minutes minimum) Courses	
1		<b>200m Brasse Messieurs 11 ans et +</b>	<b>Médailles aux trois premiers en fonction des catégories : 8 ans – 9 ans – 10 ans – 11 ans – 12 ans – 13 ans – 14 ans – 15 ans – 16 ans – 17 ans – 18 ans – 19 ans et +</b>
2		<b>200m Brasse Dames 11 ans et +</b>	
3		<b>100m Papillon Messieurs 11 ans et +</b>	
4		<b>100m Papillon Dames 11 ans et +</b>	
5		<b>200m Nage Libre Messieurs 11 ans et +</b>	
6		<b>200m Nage Libre Dames 11 ans et +</b>	
7		<b>200m Dos Messieurs 11 ans et +</b>	
8		<b>200m Dos Dames 11 ans et +</b>	
9		<b>100m Brasse Messieurs 11 ans et +</b>	
10		<b>100m Brasse Dames 11 ans et +</b> <b>Pause – échauffement (20 min.)</b>	
11		<b>1500m Nage Libre Messieurs 13 ans et +</b>	
12		<b>1500m Nage Libre Dames 13 ans et +</b>	
13		<b>800m Nage Libre Messieurs 11 ans et +</b>	
14		<b>800m Nage Libre Dames 11 ans et +</b>	

	<b>Pause (midi) (01h00)</b>	
15	100m Brasse Canetons Mixte 8-9 ans	
16	100m Brasse Canetons mixte 10 ans	
17	400m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
18	400m Nage Libre Dames 11 ans et +	
19	100m Nage Libres Canetons Mixte 8-9 ans	
20	100m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans	
21	200m 4 Nages Messieurs 11 ans et +	
22	200m 4 Nages Dames 11 ans et +	
23	100m Dos Canetons Mixte 8-9 ans	
24	100m Dos Canetons Mixte 10 ans	
	<b>Pause – échauffement (20 min.)</b>	
25	100m Dos Messieurs 11 ans et +	
26	100m Dos Dames 11 ans et +	
27	200m Papillon Messieurs 12 ans et +	
28	200m Papillon Dames 12 ans et +	
29	100m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
30	100m Nage Libre Dames 11 ans et +	
31	400m 4 Nages Messieurs 13 ans et +	
32	400m 4 Nages Dames 13 ans et +	
	<b>Compétition réservée aux clubs hennuyers</b> Le timing sera établi en fonction du nombre de participants. Afin de limiter la compétition et de donner la possibilité de nager des longues distances, nous limitons à 3 courses par nageurs le matin et l'après midi hors 1500m et 800 m. <b>Officiels, délégué et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN et inscription via Meet Manager.</b> <b>Inscriptions par session (1 au matin, 1 après-midi)</b> <b>Désistements pour le 30 avril à 8h30 dernier délai.</b>	

Piscine de 50 m, 8 couloirs

Juge Arbitre : DOYEN Nadège (CNT)  
Starter : VANTHUYNE Julien (EC)

Pour le club de HELIOS

Le Président et / ou Le Secrétaire:

Approuvé par le District de Hainaut, le 25/2/2024

Le secrétaire, C.Sciour

